



THE JAPAN-AMERICA SOCIETY  
OF WASHINGTON DC

## コミュニケーション力の向上を目指して コーチングセミナー開催！

「コーチング」とは、対話によって相手の自己実現や目標達成を図る、人材開発の技術の一つです。ワシントン DC 日米協会では、前回のセミナーでもご好評を頂きました、株式会社宙 代表取締役及びビジネスコーチである栗栖 佳子（くりす よしこ）氏をお招きし、コミュニケーション力を見直すことによって改善する対人関係や、夢や目標の達成、また、ビジネスの場で周囲のやる気を引き出し、結果を出す組織づくりについてご講演頂きます。セミナーでは、ペアワークによるコミュニケーショントレーニングや、ディスカッション等、楽しくコミュニケーション力を身に付けられる時間をたくさん盛り込んであります。セミナー後には、ご自身の中にある素晴らしいコミュニケーション力に気づくことができるはずです。各セミナー後には書籍の販売も行われます。書籍情報は裏面をご覧ください。以下セミナー詳細。

### 午前の部

#### あなたが変わる魔法の授業

～コーチングは心のサプリメント～

「基礎編」

期日：2016年10月4日（火曜日）

時間：10時30分～12時

場所：ワシントン DC 日米協会

参加費：\$30

言語：日本語

定員：12名

### 午後の部

コミュニケーション次第で

「人」「組織」「人生」が変わる！

～才能を伸ばす人が使っているコミュニケーション術～

「応用編」

期日：2016年10月4日（火曜日）

時間：14時～16時

場所：ワシントン DC 日米協会

参加費：\$40

言語：日本語

定員：12名

#### あなたが変わる魔法の授業

「コミュニケーションが苦手…」 「人間関係がストレスになっている」 「自分も家族も笑顔になりたい！」 「子どものやる気を引き出したい！」 「いつか夢を叶えたい！」 このような気持ちを持っていませんか？ コーチングは『夢を叶えるために必要なものはすべて自分の中にある！』と信じて自らチャレンジすることをサポートするスキルです。自己流のコミュニケーションを見直し、夢や目標が叶うコミュニケーション能力を学んでみませんか？

#### 内容

- 1) はじめに・・・
- 2) コーチングについて
- 3) コミュニケーションの基盤「聴く」スキル
- 4) 「言葉」が人を変える
- 5) 21世紀のキーワード『パラダイム』
- 6) 「承認する」コミュニケーション
- 7) 未来の自分とコミュニケーション！

#### コミュニケーション次第で

「人」「組織」「人生」が変わる！

「部下のやる気を引き出したい！」 「組織を活性化させ、結果を手に入れたい」 「怒りっぽい自分を直したい…」 「周りを巻き込むリーダーシップを身につけたい！」 このような思いを抱えているリーダーが増えています。ジェネレーションギャップや、価値観が違う海外で結果を出すには、ストレスに負けない「未病のためのメンタル力」が必要です。セミナーでは、相手のやる気や能力を引き出し、自分から行動し、結果を出すコーチングのコミュニケーションスキルをご紹介します。

#### 内容

- 1) はじめに・・・
- 2) コーチングとティーチングの違い
- 3) コミュニケーションの基盤「聴く」スキル
- 4) 「Yes, and」が人を動かす
- 5) 「21世紀型」のリーダーシップ
- 6) 「承認スキル」と「パラダイムシフト」

◆参加お申込み：当協会ウェブサイト ([www.jaswdc.org](http://www.jaswdc.org)) または電話 (202) 833-2210 でお問合せ下さい。

◆お申込み締め切り：9月30日（金）午後5時。

◆返金のお問い合わせ：9月30日（金）午後3時。それ以降の返金は致しかねますので、予めご了承ください。



# THE JAPAN-AMERICA SOCIETY OF WASHINGTON DC

## 講師プロフィール

株式会社宙 代表取締役&ビジネスコーチ  
栗栖 佳子 (くりす よしこ) 氏

北海道出身。大学卒業後、人材ビジネス(株)パソナで営業およびコーディネーターとして1万人以上の採用面接・キャリアカウンセリングを行い、スタッフや部下の人材育成を行う。

2009年、ビジネスコーチとして株式会社宙を設立。「コミュニケーション次第で人が変わり、組織が変わり、人生が変わる！」をモットーに年間120回以上、企業・官公庁・教育・福祉・商工会議所・海外赴任者等を対象に「コーチングのコミュニケーション」を中心とした講座やセミナーを務める。私生活では3人の子どもを育てながら働いてきた経験から、女性のキャリアアップ・ワークライフバランス・企業支援等の講演依頼も多く、「大津市女性活躍推進アドバイザー」として、男女が価値観に縛られずに支え合えるような社会づくりの支援、また大学生と地元中小企業をマッチングする「COC+地域コーディネーター」も務めている。また全国都道府県対抗女子駅伝京都チーム、敦賀気比高校野球部、空手道場などアスリートのメンタルコーチとしても幅広く活動中。



### ◆資格

・厚生労働省指定キャリアコンサルタント能力評価試験 CDA資格認定試験合格 ・アンガーマネジメントファシリテーター、アンガーマネジメントアドバイザー、キッズインストラクター ・中学校・高等学校英語科教員免許 ・衛生管理士

### ◆主な講演内容 (敬称略)

「子供のやる気を引き出すコーチング」「教師はコーチ!」「後輩教員の育成に活かすコーチング」  
全国各教育委員会、PTA講演会、私立幼稚園協会、教職員研修会、教職員リーダー研修会、他  
「アスリートの夢を叶える魔法の授業」 全国都道府県対抗女子駅伝京都チーム、敦賀気比高校、他  
「才能を伸ばす人が使っているコミュニケーション術」「トップリーダーのマネジメント研修」、  
全国商工会議所、全国市町村研修財団、リプトン、イオン、しがぎん経済文化センター、他  
「認知症サポーターコミュニケーション研修」 京都銀行、セブンアンドアイ、大塚製薬、高島屋、他  
「営業・接客に役立つコーチング」 大阪スバル、平和堂、レストラン嵐山、起業塾、商工会、他  
「海外駐在員に役立つコーチングセミナー」 JAL香港支店、日本人倶楽部(香港・北京・上海)他

### ◆書籍販売 (当日、現金のみでの販売となります。)



才能を伸ばす人が使っている  
コミュニケーション術  
ベンコム出版 一冊\$10

栗栖佳子のもっと素敵に  
コミュニケーション!  
(株)宙 一冊\$5



◆参加お申込み: 当協会ウェブサイト ([www.jaswdc.org](http://www.jaswdc.org)) または電話 (202) 833-2210 でお問合せ下さい。

◆お申込み締め切り: 9月30日(金)午後5時。

◆返金のお問い合わせ: 9月30日(金)午後3時。それ以降の返金は致しかねますので、予めご了承ください。